

SESSIÓ	HORARI	CONTINGUT
<i>Prepara't per la recerca de feina</i>	Dilluns, 23 de setembre de 9.15-11.00 hores	Objectiu: conèixer el punt de partida de la persona i que la persona conegui el que necessita per la recerca de feina (dedicació de temps, actitud, objectiu professional, estratègia, instruments...) i com pot planificar-se per començar el seu projecte professional.
<i>Què puc aportar jo a l'empresa?</i>	Dimarts 24 i dimecres 25 de setembre de 11:30 a 13:30 hores	Objectiu: explorar i conèixer quines són les competències i habilitats que et fan una persona única. L'autoconeixement és essencial en la recerca de feina i en els processos de selecció per aconseguir l'èxit ens permet identificar què podem aportar a l'empresa i a diferenciar-nos dels altres.
<i>Claus per superar el procés de selecció</i>	Dimarts 01 i dimecres 02 d'octubre de 11:30 a 13:30 hores	Objectiu: Coneix els diferents processos de selecció que ets pot trobar en la recerca de feina i com preparar-te per superar-los amb èxit sent tu mateix.
<i>Elevator pitch. Presenta't en 1:11 minuts!</i>	Dijous 03 d'octubre de 11:30 a 13:30 hores	Objectiu: Que la persona sigui capaç de presentar-se professionalment en 1 minut. En una primera sessió es treballarà el discurs de la presentació. En la segona es realitzarà una simulació amb una oferta adreçada al seu perfil professional. Una primera impressió és essencial en el procés de selecció. Aprèn com presentar-te com a professional en cada oportunitat que se't presenti!